

ФИТОБАР



МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

	мл	грн
MINERAL WATER	ml	UAH
Моршинская негазированная Morshinskaya Still	500	35-00
Моршинская слабогазированная Morshinskaya Mild	500	35-00
Боржоми Borjomi	500	49-00

СОК RICH

	мл	грн
JUICE RICH	ml	UAH
Апельсин Orange	250	35-00
Вишня Sour Cherry	250	35-00
Томат Tomato	250	35-00
Яблоко Apple	250	35-00
Мультивитамин Multivitamin	250	35-00
Персик Peach	250	35-00

СОК СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ

	мл	грн
FRESHLY SQUEEZED JUICE	ml	UAH
Апельсин Orange	250	75-00
Морковь Carrot	250	59-00
Грейпфрут Grapefruit	250	89-00
Яблоко Apple	250	59-00
Сельдерей Celery	250	87-00
Ананас Pineapple	250	199-00

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

	мл	грн
SOFT DRINKS	ml	UAH
Кока-Кола Coca-Cola	330	29-00
Спрайт Sprite	330	29-00
Морс вишневый Sour Cherry Mors	250	35-00
Домашний узвар Home-Made Uzvar	250	35-00
Бёрн Burn	250	59-00

СМУЗИ

	мл	грн
SMOOTHY	ml	UAH
Черника & йогурт Blueberry & yogurt	250	79-00
Банан & киви Banana & kiwi	250	79-00
Ананас & груша & базилик Pineapple & pear & basil	250	79-00

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

	мл	грн
MILKSHAKES	ml	UAH
Классический Classical	400	69-00
Клубничный Strawberry	400	69-00
Малиновый Raspberry	400	69-00
Банановый Banana	400	69-00

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

NON-ALCOHOLIC COCKTAILS

	мл	ГРН
Мохито Mojito	400	69-00
Детский коктейль (соковый) Children cocktails (juice)	250	69-00

СПОРТИВНЫЕ КОКТЕЙЛИ

SPORT SHAKES

	мл	Белки	Жиры	Углеводы	Амин-ты	Ккал	ГРН
	ml	Protein	Fat	Carbs	BCAA	Kcal	UAH
Аминокислотный Amino Acid	250	-	-	0,5	10	15	99-00
Предтренировочный Pre-Training	250	-	-	5	-	20	99-00
Со вкусом клубники Tasteful Strawberry	250	24	0,5	0,6	-	87	99-00
Со вкусом пряника Tasteful Gingerbread	250	22	1,7	1,8	-	119	99-00

ЛИМОНАД

LEMONADE

	мл	ГРН
	ml	UAH
Имбирно-лимонный Ginger and Lemon	250	55-00
Облепихово-апельсиновый Orange and Sea Buckthorn	250	55-00
Грейпфрутовый Grapefruit	250	55-00

КОФЕ

COFFEE

	мл	ГРН
	ml	UAH
Ристретто Ristretto	15	39-00
Эспрессо Espresso	30	39-00
Американо Americano	130	39-00
Капучино Cappuccino	200	45-00
Латте Latte	200	45-00
Капучино без кофеина Decaffeinated Cappuccino	200	45-00
Кофе без кофеина Decaffeinated Coffee	130	39-00

ЧАЙ



ТЕА

	мл	ГРН
	ml	UAH
Английский Завтрак English Breakfast	400	49-00
Сенча Сенпай Sencha Senpai	400	49-00

ФИТОЧАЙ

PHYTOTEA

	мл	ГРН
	ml	UAH
Имбирно-цитрусовый с мятой Ginger and citrus with mint	350	69-00
Облепиховый Sea Buckthorn	350	69-00
Малина-чабрец Raspberry with Thyme	350	69-00
Тизан «Бодрящий» Tisane Refreshing	350	69-00
Тизан «Успокаивающий» Tisane Calming	350	69-00
Тизан «Витаминный» Tisane Vitaminic	350	69-00



ФИТОБАР

ФИТОБАР МЕНЮ

	г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	ГРН
Микс-салат с овощами	180	3	30	9	160	85-00
Rapino с индейкой	200	27	28,9	58,	401	99-00
Rapino вегетарианский	250	20,3	30,1	65,4	556	99-00
Тост-сэндвич с лососем гравлакс	200	12	8	43	305	199-00
Тост-сэндвич с ветчиной и грибами	200	22,7	28,1	51,25	543	99-00
Куриная грудка с овощами гриль	130/160	43	7	4	221	149-00
Отварная телятина с овощами	130/160	50	7	13	306	199-00
Форель на пару со спагетти из овощей	200	22	9	9	206	165-00
Овсяная каша	250	5	3	35	187	59-00
Творог со сметаной	170	26	20	4	291	69-00

Добавки к каше и творогу:

- Миндаль	50	8	33	5	352	65-00
- Кедровый орех	50	11	29	6	325	89-00
- Грецкий орех	50	6	30	8,5	336	45-00
- Фундук	50	7,5	32,5	3,5	327	65-00
- Изюм	50	1,5	0,3	33	132	39-00
- Мёд	50	0.5	0	41	165	29-00
- Киви	50	0.25	0.25	4	37	39-00
- Апельсин	50	0.25	0.25	4	37	39-00
- Виноград	50	0.25	0.25	4	37	45-00

ДЕТСКОЕ МЕНЮ



	г	ГРН
Оливье с куриной грудкой	200	99-00
Куриный бульон	250	69-00
Котлеты из кролика с картофельным пюре	130/160	119-00
Верховский бургер	250/150/50	179-00
Сырники со сметаной и джемом	200/50/50	99-00

PHYTOBAR



PHYTOBAR MENU

	g	Protein	Fat	Carbs	Kcal	UAH
Salad mix with vegetables	180	3	30	9	160	85-00
Panino with turkey	200	27	28,9	58,	401	99-00
Panino with vegetables	250	20,3	30,1	65,4	556	99-00
Toasted sandwich with salmon gravlax	200	12	8	43	305	199-00
Toasted sandwich with ham and mushrooms	200	22,7	28,1	51,25	543	99-00
Chicken breast with grilled vegetables	130/160	43	7	4	221	149-00
Boiled veal with vegetable	130/160	50	7	13	306	199-00
Trout steamed spaghetti with vegetables	200	22	9	9	206	165-00
Oatmeal	250	5	3	35	187	59-00
Quark with sour cream	170	26	20	4	291	69-00

Addition to oat porridge and quark:

- Almond	50	8	33	5	352	65-00
- Pine Nut	50	11	29	6	325	89-00
- Walnut	50	6	30	8,5	336	45-00
- Hazelnut	50	7,5	32,5	3,5	327	65-00
- Raisins	50	1,5	0,3	33	132	39-00
- Honey	50	0.5	0	41	165	29-00
- Kiwi	50	0.25	0.25	4	37	39-00
- Orange	50	0.25	0.25	4	37	39-00
- Grape	50	0.25	0.25	4	37	45-00

KIDS MENU



	g	UAH
Olivier with chicken	200	99-00
Chicken broth	300	69-00
Rabbit cutlets with mashed potatoes	130/160	119-00
Verholovsky burger	250/150/50	179-00
Syrniki (fried quark pancakes) with sour cream and jam	200/50/50	99-00